

# Korizma - vrijeme pokore i obraćenja

**Dragi krizmaniče!** Ulazimo u posebno vrijeme koje se zove *korizma* kada se pripremamo za proslavu Isusova uskrsnuća. U tom vremenu kroz molitvu, odricanje i dobra djela više promišljamo o sebi i svome životu, ali i o Isusovoj muci i smrti te svemu onome što se dogodilo na njegovu križnom putu. Korizma je idealno vrijeme da vidimo što nam to u srcu priječi da se još više približimo Isusu.

## Zašto korizma traje 40 dana?

Broj 40 u Svetom pismu ima posebno značenje:

- 40 dana je trajao potop (Noa);
- 40 dana je Mojsije boravio na brdu Sinaj;
- 40 godina je Izraelski narod lutao pustinjom;
- 40 dana je Isus proveo u kušnji u pustinji;
- 40 dana nakon uskrsnuća Isus je uzašao na nebo.

Tako se i mi kršćani kroz četrdeset dana intenzivno pripremamo za godišnju proslavu svetkovine Isusova uskrsnuća - događaja koji je temelj naše vjere. Iako je korizma ozbiljno vrijeme obilježeno odricanjem i pokorom, što označava i ljubičasta boja misnoga ruha, ne trebamo hodati žalosni kako bi svi vidjeli da smo kršćani. Korizma je više od svega vrijeme obraćenja kroz koje promišljamo o svom životu i odnosu prema Bogu i bližnjima te nastojimo popraviti ono što smo grijesima pokvarili. Zato činimo (korizmena) djela pokore: post, molitvu i dobra djela (djela milosrđa).

## MOLITVA za POČETAK:

Daj snagu da Te tražim, Ti koji se daješ naći i koji si dao nadu, da Te sve više i više nalazimo. Pred Tobom je moja snaga i moja slabost; jednu sačuvaj, drugu izliječi. Pred Tobom je moje znanje i moje neznanje. Ondje gdje si mi otvorio pristup, uzmi me kao onoga koji dolazi k Tebi; ondje gdje si mi zatvorio pristup, otvori onome koji kuca. Da mogu biti Tebe svjestan, Tebe gledati, Tebe ljubiti. Daj da to u meni raste, dok me Ti do kraja ne preobraziš. Amen.

## Obred pepeljenja

Korizma započinje Čistom srijedom ili Pepelnicom. Toga se dana za vrijeme mise u crkvi vjernici posipaju pepelom. Pepeo označuje poziv na pokoru i obraćenje, a podsjeća i na smrtnost čovjekova tijela i prolaznost zemaljskog života. Svećenik svakog vjernika posipa pepelom po glavi čineći znak križa uz riječi: „*Obrati se i vjeruj evanđelju!*“ ili „*Spomeni se, čovječe, da si prah i da se u prah vraćaš!*“.

U svakodnevnom životu se ponekad i sami "posipamo pepelom po glavi", odnosno kajemo se zbog učinjenih nedjela.



## Jesi li znao?

Pepeo kojim se na Pepelnicu posipamo po glavi dobiva se spaljivanjem maslinovih grančica koje su blagoslovljene na prošlogodišnju Cvjetnicu.



**Pogledaj video!**



[youtube.com/watch?v=elg5HH2yCgE](https://youtube.com/watch?v=elg5HH2yCgE)



[youtube.com/watch?v=DJ6nhtMgrJg](https://youtube.com/watch?v=DJ6nhtMgrJg)



# Korizma - vrijeme pokore i obraćenja



## Zašto baš PETKOM nemrs?

Ako imaš osobu koju voliš, spreman si za nju podnijeti i određenu žrtvu. To je razlog zašto mi jedan dan u tjednu činimo žrtvu: iz ljubavi prema Isusu! Zašto je taj dan baš petak? Jer je petak dan kad je Isus podnio strašnu muku i smrt na križu i to samo radi nas, zato mi taj dan činimo žrtvu: prisjećamo se Njegove strašne patnje i nastojimo Njemu uzvratiti na ljubav koju je On nama prvi dao!

## Isusova kušnja u pustinji

Razmatraj evanđelje Isusove kušnje u pustinji i zamoli Gospodina da ti pokaže što možeš naučiti iz ovog događaja!



Mt 4,1-11

Duh tada odvede Isusa u pustinju da ga đavao iskuša. I propostivši četrdeset dana i četrdeset noći, napokon ogladnje. Tada mu pristupi napasnik i reče: "Ako si Sin Božji, reci da ovo kamenje postane kruhom." A on odgovori: "Pisano je: Ne živi čovjek samo o kruhu, nego o svakoj riječi što izlazi iz Božjih usta." Đavao ga tada povede u Sveti grad, postavi ga na vrh Hrama i reče mu: "Ako si Sin Božji, baci se dolje! Ta pisano je: Anđelima će svojim zapovjediti za tebe i na rukama će te nositi da se gdje nogom ne spotakneš o kamen." Isus mu kaza: "Pisano je također: Ne iskušavaj Gospodina, Boga svojega!" Đavao ga onda povede na goru vrlo visoku i pokaza mu sva kraljevstva svijeta i slavu njihovu pa mu reče: "Sve ću ti to dati ako mi se ničice pokloniš." Tada mu reče Isus: "Odlazi, Sotono! Ta pisano je: Gospodinu, Bogu svom se klanjaj i njemu jedinom služi!" Tada ga pusti đavao. I gle, anđeli pristupili i služili mu.

## Post i nemrs

**Postiti** za katolika znači uzeti samo jedan puni obrok u danu i dva puta prizalogajiti. **Nemrs** podrazumijeva da se toga dana ne jede meso. Dva su dana strogog posta i nemrsa i oba su u korizmenom vremenu: Čista srijeda i Veliki petak. U ostale korizmene petke uzimamo redovite obroke, ali se odričemo mesa (nemrs). Više od toga nam nije zapovjedbno, ali je hvalevrijedno i korisno za naše tijelo i dušu. Mnogi poste češće (npr. na Badnjak, uoči Velike Gospe ili drugih blagdana) i strože - o kruhu i vodi.

Post je obvezatan za katolike od navršene 18. do započete 60. godine života. Dobrovoljno ga mogu činiti i mlađi i stariji. Nemrs obvezuje one koji su navršili 14. godinu života. Dakle, ako si navršio četrnaest godina, dužan si obdržavati nemrs, a svi oni koji još nisu mogu se odreći nečega što vole kako bi se učili postiti i vježbali u odricanju.

## Koji je smisao posta i pokore?

Razni su oblici posta, od uskraćivanja hrane, preko pažnja na ono što gledamo (jer oči su prozori kroz koje grijeh ulazi u dušu, govorio je sveti Ivan don Bosco), do onoga najizvršnijega (i najzahtjevnijega) – posta volje, odricanja svojega „ja“ i potpunog predanja Božjoj volji. Imajmo na umu da post nije sam sebi svrha. Postimo ne da sebi dokažemo da možemo, ne zato jer smo se zainatili, ne zato jer je to običaj, nego iz ljubavi prema Bogu!

Zgodno kaže Katekizam: "Najsigurniji put pokore jest – svakodnevno uzimati svoj križ i ići za Isusom" (KKC 1435). Ponekad ne moramo sami sebi zadavati neke teške pokore, dovoljno je već sve one protivštine koje imamo, koje su već postojeće a ne možemo ih izbjeći, koje nam život donosi sa sobom, strpljivo podnositi i zahvaljivati Bogu usput Ga pitajući što želi da naučimo iz toga.

Vrijednost pokore nije u izvanjskom činu, već u nutarnjoj želji koja se pak očituje na van: "Isusov se poziv na obraćenje i pokoru, kako već u proroka, ne odnosi prvenstveno na vanjska djela, na 'kostrijet i pepeo', postove i mrtvljenja, već na obraćenje srca, na unutarnju pokoru. Pokornička djela ostaju bez nje neplodna i lažna; unutarnje obraćenje, naprotiv, teži da izrazi taj stav vidljivim znakovima, kretnjama i djelima pokore" (KKC 1439).

## Pitanja za rad kod kuće

1. Čega ću se odreći ove korizme?
2. Isus je podnio muku i smrt na križu - što to znači za mene? Što tim činom Isus meni osobno želi reći?
3. Koja mi je postaja iz pobožnosti križnog puta najdojmljivija? Zašto?