

# Ispit savjesti

**Jako je važno dobro se pripremiti za ispovijed, isreno se pokajati za grijeha i odlučiti da više nećemo grijehiti. Kako bi se mogli što bolje pripremiti za svetu ispovijed donosimo ispit savjesti:**

Polažem li svoju nadu u Boga ili se predajem očaju? Molim li se redovito? Nastojim li dovoljno upoznati svoju vjeru čitanjem vjerskoga tiska, slušanjem i učenjem? Izbjegavam li ono što vjeri može štetiti? Priznajem li javno da sam kršćanin ili se toga sramim? obraćam li se u životnim poteškoćama samo Bogu ili posjećujem raznovrsne iscjelitelje, gatare, vračare? Jesam li pristajao uz nazore i pokrete protivne vjeri i kršćanstvu?

Jesam li uzalud spominjao ime Božje, psovao, krivo se zakleo? Jesam li redovito išao na svetu misu nedjeljom i zapovjedanim blagdanom? Jesam li primio Tijelo Kristovo u stanju teškoga grijeha? Poštujem li sat posta prije pričesti? Imam li dovoljno poštovanja prema Presvetom sakramentu? Kako se ponašam za vrijeme svete Mise? Odijevam li se dolično kada ulazim u crkvu? Jesam li možda nepotrebno u nedjelju radio ono što sam mogao kojim drugim danom?

Poštujem li svoje roditelje, sestre i braću prihvaćajući njihove nedostatke? Jesam li u obitelji strpljiv i ljubazan? Svađam li se, tučem, srdim? Jesam li kriv za prekid života nerođena djeteta? Jesam li možda druge nagovarao na pobačaj ili kod prekida trudnoće osobno sudjelovao?

Jesam li govorio istinu? Jesam li osuđivao, ogovarao ili klevetao? Jesam li drugima zavidio na uspjehu ili vrlini? Jesam li govorio nepristojne, besramne riječi? Jesam li čuvao dostojanstvo svojega tijela u stidljivosti i čistoći? Jesam li odbijao nečiste misli i želje? Jesam li izbjegavao grešne prigode, nemoralne filmove i knjige, loše društvo? Jesam li poticao ili prisiljavao druge na spolni grijeh? Jesam li bludno grijehio?

Jesam li krao, varao, bio nepošten kod prodaje ili kupovine? Jesam li ukradeno vratio i popravio štetu? Jesam li ugrozio svoje ili tuđe zdravlje? Kako koristim vrijeme, jesam li ljenčario? Jesam li bio neumjeren u hrani ili piću? Trudim li se izvršavati svoje obveze u školi, kući, crkvi? Mrzim li nekoga? Jesam li spreman oprostiti uvredu?